

## Mein Angebot 1:1 Begleitung

Telefonisch vereinbaren wir einen Termin für unsere Sitzung, die online über Zoom stattfinden wird.

### Erstgespräch/ Folgetermin

ca. 1,5 Stunden/ca. 1,0 Stunden

### Preis pro Stunde

Buchbar sind 3-er Pakete zu einem vergünstigten Paketpreis von 150,-- Euro. Notfall-Einzelsitzungen kosten EUR 70,--



## Über *Mich*

Hallo, ich heiße **Brigitte**.

Bin 40 Jahre alt, systemischer Coach & Kinesiologin und ich begleite Frauen, insbesondere (Working)-Mums und Business-Ladies.

Du findest bei mir Unterstützung beim Lösen von unterbewusste Blockaden, Stärkung deines gesundheitlichen und emotionalen Wohlbefindens sowie Stärkung deiner Klarheit, Gelassenheit & deiner Ressourcen.



# Brigitte Spiess

HELLO!  
THIS IS ME.



 +43 670 55 99 803

 [brigitte.spieess1983@gmail.com](mailto:brigitte.spieess1983@gmail.com)

[www.brigittespiess.com](http://www.brigittespiess.com)



## Systemische, integrative Kinesiologie



Der systemische Ansatz in Verbindung mit der Methodik der kinesiologischen Austestung kann dir helfen, die Ursachen und den Ursprung von ungelösten Konflikten auf verschiedenen Ebenen (Körper, Geist, Herz und Seele) zu finden. Dein Biofeedbacksystem deines Körpers gibt dabei subtile Informationen.



## Kennst du das?



01. Körperliche Beschwerden und physische Anspannung wie Gereiztheit, Schlaflosigkeit, Unruhe, etc.
02. Überfordernde Doppelbelastung als Mum & Business-Lady
03. Emotionale Erschöpfung gepaart mit Ängsten, Schuldgefühlen, Selbstzweifel & wiederkehrende Gedanken
04. Belastende Beziehungen & schwierige Erlebnisse (z.B. Unfälle, Geburtserlebnisse & Sternenkinder)
05. Das Gefühl innere Stärke, Mut, Selbstbewusstsein, Freude, Leichtigkeit, etc. verloren zu haben
06. Nicht wissen welche nächsten beruflichen Schritte du machen sollst?

## Nutzen von 1:1 Begleitung

01. Aktivierung & Belebung des Selbstheilungsnerfs bei körperlichen Beschwerden
02. Stärkung der inneren Ausgeglichenheit & Stressverarbeitung in versch. Rollen (Mama, Job, etc.)
03. Lösen von emotionalen Blockaden & systemischen Verstrickungen sowie Aufbau von Ressourcen im Alltag
04. Erkennen der eigenen Grenzen, Wünsche & Bedürfnisse (Was will ich wirklich?)
05. Zurückholen von verloren "Seelenanteilen" & Fähigkeiten
06. Stärkung der inneren Klarheit bei Berufsfragen & Herzensprojekte

Denk dran,  
du bist  
großartiger  
als du  
glaubst!!!

